

## 按照传统既是食品又是中药材物质目录

注：排序按照植物、动物；再按笔划

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
1	丁香	丁香	<i>Eugenia caryophyllata</i> Thunb.	桃金娘科	花蕾	
2	八角茴香	八角茴香	<i>Illicium verum</i> Hook. f.	木兰科	成熟果实	在调味品中也称“八角”
3	刀豆	刀豆	<i>Canavalia gladiata</i> (Jacq.)DC.	豆科	成熟种子	
4	小茴香	茴香	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	伞形科	成熟果实	用于调味时还可用叶和梗
5	小蓟	刺儿菜	<i>Cirsium setosum</i> (Willd.) MB.	菊科	地上部分	
6	山药	薯蓣	<i>Dioscorea opposita</i> Thunb.	薯蓣科	根茎	
7	山楂	山里红	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bge. var. <i>major</i> N. E. Br.	蔷薇科	成熟果实	
		山楂	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bge.	蔷薇科		
8	马齿苋	马齿苋	<i>Portulaca oleracea</i> L.	马齿苋科	地上部分	
9	乌梅	梅	<i>Prunus mume</i> (Sieb.)Sieb.et Zucc.	蔷薇科	近成熟果实	

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
10	木瓜	贴梗海棠	<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	蔷薇科	近成熟果实	
11	火麻仁	大麻	<i>Cannabis sativa</i> L.	桑科	成熟果实	
12	代代花	代代花	<i>Citrus aurantium</i> L. var. <i>amara</i> Engl.	芸香科	花蕾	果实地方常用作枳壳
13	玉竹	玉竹	<i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce	百合科	根茎	
14	甘草	甘草	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	豆科	根和根茎	
		胀果甘草	<i>Glycyrrhiza inflata</i> Bat.	豆科		
		光果甘草	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	豆科		
15	白芷	白芷	<i>Angelica dahurica</i> (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.	伞形科	根	
		杭白芷	<i>Angelica dahurica</i> (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. <i>formosana</i> (Boiss.) Shan et Yuan	伞形科		
16	白果	银杏	<i>Ginkgo biloba</i> L.	银杏科	成熟种子	
17	白扁豆	扁豆	<i>Dolichos lablab</i> L.	豆科	成熟种子	
18	白扁豆花	扁豆	<i>Dolichos lablab</i> L.	豆科	花	
19	龙眼肉（桂圆）	龙眼	<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	无患子科	假种皮	
20	决明子	决明	<i>Cassia obtusifolia</i> L.	豆科	成熟种子	需经过炮制方可使用
		小决明	<i>Cassia tora</i> L.	豆科		
21	百合	卷丹	<i>Lilium lancifolium</i> Thunb.	百合科	肉质鳞叶	
		百合	<i>Lilium brownie</i> F. E. Brown var. <i>viridulum</i> Baker	百合科		
		细叶百合	<i>Lilium pumilum</i> DC.	百合科		

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
22	肉豆蔻	肉豆蔻	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	肉豆蔻科	种仁；种皮	种皮仅作为调味品使用
23	肉桂	肉桂	<i>Cinnamomum cassia</i> Presl	樟科	树皮	在调味品中也称“桂皮”
24	余甘子	余甘子	<i>Phyllanthus emblica</i> L.	大戟科	成熟果实	
25	佛手	佛手	<i>Citrus medica</i> L. var. <i>sarcodactylis</i> Swingle	芸香科	果实	
26	杏仁（苦、甜）	山杏	<i>Prunus armeniaca</i> L. var. <i>ansu</i> Maxim	蔷薇科	成熟种子	苦杏仁需经过炮制方可使用
		西伯利亚杏	<i>Prunus sibirica</i> L.	蔷薇科		
		东北杏	<i>Prunus mandshurica</i> (Maxim) Koehne	蔷薇科		
		杏	<i>Prunus armeniaca</i> L.	蔷薇科		
27	沙棘	沙棘	<i>Hippophae rhamnoides</i> L.	胡颓子科	成熟果实	
28	芡实	芡	<i>Euryale ferox</i> Salisb.	睡莲科	成熟种仁	
29	花椒	青椒	<i>Zanthoxylum schinifolium</i> Sieb. et Zucc.	芸香科	成熟果皮	花椒果实可作为调味品使用
		花椒	<i>Zanthoxylum bungeanum</i> Maxim.	芸香科		
	赤小豆	赤小豆	<i>Vigna umbellata</i> Ohwi et Ohashi	豆科	成熟种子	

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
30		赤豆	<i>Vigna angularis</i> Ohwi et Ohashi	豆科		
31	麦芽	大麦	<i>Hordeum vulgare</i> L.	禾本科	成熟果实经发芽干燥的炮制加工品	
32	昆布	海带	<i>Laminaria japonica</i> Aresch.	海带科	叶状体	
		昆布	<i>Ecklonia kurome</i> Okam.	翅藻科		
33	枣(大枣、黑枣)	枣	<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	鼠李科	成熟果实	
34	罗汉果	罗汉果	<i>Siraitia grosvenorii</i> (Swingle.) C. Jeffrey ex A. M. Lu et Z. Y. Zhang	葫芦科	果实	
35	郁李仁	欧李	<i>Prunus humilis</i> Bge.	蔷薇科	成熟种子	
		郁李	<i>Prunus japonica</i> Thunb.	蔷薇科		
		长柄扁桃	<i>Prunus pedunculata</i> Maxim.	蔷薇科		
36	金银花	忍冬	<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	忍冬科	花蕾或带初开的花	
37	青果	橄榄	<i>Canarium album</i> Raeusch.	橄榄科	成熟果实	
38	鱼腥草	蕺菜	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	三白草科	新鲜全草或干燥地上部分	

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
39	姜（生姜、干姜）	姜	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.	姜科	根茎（生姜所用为新鲜根茎，干姜为干燥根茎。）	
40	枳椇子	枳椇	<i>Hovenia dulcis</i> Thunb.	鼠李科	药用为成熟种子；食用为肉质膨大的果序轴、叶及茎枝。	
41	枸杞子	宁夏枸杞	<i>Lycium barbarum</i> L.	茄科	成熟果实	
42	梔子	梔子	<i>Gardenia jasminoides</i> Ellis	茜草科	成熟果实	
43	砂仁	阳春砂	<i>Amomum villosum</i> Lour.	姜科	成熟果实	
		绿壳砂	<i>Amomum villosum</i> Lour. var. <i>xanthioides</i> T.L. Wu et Senjen	姜科		
		海南砂	<i>Amomum longiligularg</i> T.L. Wu	姜科		
44	胖大海	胖大海	<i>Sterculia lychnophora</i> Hance	梧桐科	成熟种子	
45	茯苓	茯苓	<i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf	多孔菌科	菌核	
46	香椽	枸橼	<i>Citrus medica</i> L.	芸香科	成熟果实	
		香圆	<i>Citrus wilsonii</i> Tanaka	芸香科		
47	香薷	石香薷	<i>Mosla chinensis</i> Maxim.	唇形科	地上部分	
		江香薷	<i>Mosla chinensis</i> 'jiangxiangru'	唇形科		

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
48	桃仁	桃	<i>Prunus persica</i> (L.)Batsch	蔷薇科	成熟种子	
		山桃	<i>Prunus davidiana</i> (Carr.)Franch.	蔷薇科		
49	桑叶	桑	<i>Morus alba</i> L.	桑科	叶	
50	桑椹	桑	<i>Morus alba</i> L.	桑科	果穗	
51	桔红(橘红)	橘及其栽培变种	<i>Citrus reticulata</i> Blanco	芸香科	外层果皮	
52	桔梗	桔梗	<i>Platycodon grandiflorum</i> (Jacq.)A. DC.	桔梗科	根	
53	益智仁	益智	<i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	姜科	去壳之果仁, 而调味品为果实。	
54	荷叶	莲	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	睡莲科	叶	
55	莱菔子	萝卜	<i>Raphanus sativus</i> L.	十字花科	成熟种子	
56	莲子	莲	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	睡莲科	成熟种子	
57	高良姜	高良姜	<i>Alpinia officinarum</i> Hance	姜科	根茎	
58	淡竹叶	淡竹叶	<i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	禾本科	茎叶	
59	淡豆豉	大豆	<i>Glycine max</i> (L.)Merr.	豆科	成熟种子的发酵加工品	
60	菊花	菊	<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	菊科	头状花序	
61	菊苣	毛菊苣	<i>Cichorium glandulosum</i> Boiss.et Huet	菊科	地上部分或根	
		菊苣	<i>Cichorium intybus</i> L.	菊科		

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
62	黄芥子	芥	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern. et Coss	十字花科	成熟种子	
63	黄精	滇黄精	<i>Polygonatum kingianum</i> Coll. et Hemsl.	百合科	根茎	
		黄精	<i>Polygonatum sibiricum</i> Red.	百合科		
		多花黄精	<i>Polygonatum cyrtonema</i> Hua	百合科		
64	紫苏	紫苏	<i>Perilla frutescens</i> (L.)Britt.	唇形科	叶(或带嫩枝)	
65	紫苏子(籽)	紫苏	<i>Perilla frutescens</i> (L.)Britt.	唇形科	成熟果实	
66	葛根	野葛	<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	豆科	根	
67	黑芝麻	脂麻	<i>Sesamum indicum</i> L.	脂麻科	成熟种子	在调味品中也称“胡麻、芝麻”
68	黑胡椒	胡椒	<i>Piper nigrum</i> L.	胡椒科	近成熟或成熟果实	在调味品中称

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
						“白胡椒”
69	槐花、槐米	槐	<i>Sophora japonica</i> L.	豆科	花及花蕾	
70	蒲公英	蒲公英	<i>Taraxacum mongolicum</i> Hand.-Mazz.	菊科	全草	
		碱地蒲公英	<i>Taraxacum borealisinense</i> Kitam.	菊科		
		同属数种植物		菊科		
71	榧子	榧	<i>Torreya grandis</i> Fort.	红豆杉科	成熟种子	
72	酸枣、酸枣仁	酸枣	<i>Ziziphus jujuba</i> Mill. var. <i>spinosa</i> (Bunge) Hu ex H. F. Chou	鼠李科	果肉、成熟种子	
73	鲜白茅根（或干白茅根）	白茅	<i>Imperata cylindrical</i> Beauv. var. <i>major</i> (Nees) C. E. Hubb.	禾本科	根茎	
74	鲜芦根（或干芦根）	芦苇	<i>Phragmites communis</i> Trin.	禾本科	根茎	
75	橘皮（或陈皮）	橘及其栽培变种	<i>Citrus reticulata</i> Blanco	芸香科	成熟果皮	
	薄荷	薄荷	<i>Mentha haplocalyx</i> Briq.	唇形科	地上部分	

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
76		薄荷	<i>Mentha arvensis</i> L.	唇形科	叶、嫩芽	仅作为调味品使用
77	薏苡仁	薏苡	<i>Coix lacryma-jobi</i> L. var. <i>mayuen.</i> (Roman.) Stapf	禾本科	成熟种仁	
78	薤白	小根蒜	<i>Allium macrostemon</i> Bge.	百合科	鳞茎	
		薤	<i>Allium chinense</i> G. Don	百合科		
79	覆盆子	华东覆盆子	<i>Rubus chingii</i> Hu	蔷薇科	果实	
80	藿香	广藿香	<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	唇形科	地上部分	
81	乌梢蛇	乌梢蛇	<i>Zaocys dhumnades</i> (Cantor)	游蛇科	剥皮、去除内脏的整体	仅限获得林业部门许可进行人工养殖的乌梢蛇
	牡蛎	长牡蛎	<i>Ostrea gigas</i> Thunberg	牡蛎科	贝壳	

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
82		大连湾牡蛎	<i>Ostrea talienwhanensis</i> Crosse	牡蛎科		
		近江牡蛎	<i>Ostrea rivularis</i> Gould	牡蛎科		
83	阿胶	驴	<i>Equus asinus</i> L.	马科	干燥皮或鲜皮经煎煮、浓缩制成的固体胶。	
84	鸡内金	家鸡	<i>Gallus gallus domesticus</i> Brisson	雉科	沙囊内壁	
85	蜂蜜	中华蜜蜂	<i>Apis cerana</i> Fabricius	蜜蜂科	蜂所酿的蜜	
		意大利蜂	<i>Apis mellifera</i> Linnaeus	蜜蜂科		
86	蝮蛇（蕲蛇）	五步蛇	<i>Agkistrodon acutus</i> (Guenther)	蝰科	去除内脏的整体	仅限获得林业部门许可进行人工养

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
						殖的蝮蛇
新增中药材物质						
1	人参	人参	<i>Panax ginseng</i> C. A. Mey	五加科	根和根茎	为5年及5年以下人工种植的人参；食用量≤3克/天；孕妇、哺乳期妇女及14周岁以下儿童不宜食用
2	山银花	华南忍冬	<i>Lonicera confuse</i> DC.	忍冬科	花蕾或带初开的花	
		红腺忍冬	<i>Lonicera hypoglauca</i> Miq.			

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
		灰毡毛忍冬	<i>Lonicera macranthoides</i> Hand. -Mazz.			
		黄褐毛忍冬	<i>Lonicera fulvotomentosa</i> Hsu et S. C. Cheng			
3	芫荽	芫荽	<i>Coriandrum sativum</i> L.	伞形科	果实、种子	
4	玫瑰花	玫瑰	<i>Rosa rugosa</i> Thunb 或 <i>Rose rugosa</i> cv. Plena	蔷薇科	花蕾	
5	松花粉	马尾松	<i>Pinus massoniana</i> Lamb.	松科	干燥花粉	
		油松	<i>Pinus tabuliformis</i> Carr.			
6		同属数种植物				
7	粉葛	甘葛藤	<i>Pueraria thomsonii</i> Benth.	豆科	根	
8	布渣叶	破布叶	<i>Microcos paniculata</i> L.	椴树科	叶	仅作为凉茶饮料原料；使用量≤15克/天
9	夏枯草	夏枯草	<i>Prunella vulgaris</i> L.	唇形科	果穗	仅作为凉茶饮料原

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
						料；使用量≤9克/天
10	当归	当归	<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.)Diels.	伞形科	根	仅限用于香辛料；使用量≤3克/天
11	山奈	山奈	<i>Kaempferia galanga</i> L.	姜科	根茎	仅作为调味品使用；使用量≤6克/天；在调味品中标示“根、茎”
12	西红花	藏红花	<i>Crocus sativus</i> L.	鸢尾科	柱头	仅作为调味品使用；

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
						使用量 ≤1 克 /天； 在调味品中也 称“藏 红花”
13	草果	草果	<i>Amomum tsao-ko</i> Crevost et Lemaire	姜科	果实	仅作为 调味品 使用； 使用量 ≤3 克 /天
14	姜黄	姜黄	<i>Curcuma Longa</i> L.	姜科	根茎	仅作为 调味品 使用； 使用量 ≤3 克 /天； 在调味品中标 示 “根、 茎”

序号	物质名称	植物名/动物名	拉丁学名	所属科名	使用部分	备注
15	荜茇	荜茇	<i>Piper longum</i> L.	胡椒科	果实或成熟果穗	仅作为调味品使用；使用量≤1克/天

备注：《按照传统既是食品又是中药材物质目录》新增物质纳入依据：

一、人参。《原卫生部 2012 年第 17 号公告》批准人参（人工种植）为新资源食品；《中国药典》记载；基源植物和使用部分与《中国药典》记载一致。

二、山银花。金银花列入 2002 年原卫生部公布《既是食品又是药品的物品名单》，金银花来源为忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.、红腺忍冬 *Lonicera hypoglauca* Miq.、山银花 *Lonicera confuse* DC.、毛花柱忍冬 *Lonicera dasystyla* Rehd.，金银花和山银花在《中国药典》中二者未分开，遵循药典的处理方法；经查阅文献和实地调研，山银花在南方种植时间悠久，在当地有食用历史，且无毒副反应报道。

三、粉葛。《中国药典》（2005 版）为甘葛藤葛根基源之一。

四、玫瑰花。《原卫生部 2010 年第 3 号公告》将玫瑰花作为普通食品；《中国药典》记载；基源植物和使用部分与《中国药典》记载一致。

五、松花粉。《原卫生部 2004 年第 17 号公告》将松花粉作为新资源食品；《中国药典》记载；基源植物和使用部分与《中国药典》记载一致。

六、布渣叶、夏枯草。《原卫生部 2010 年第 3 号公告》允许夏枯草、布渣叶作为凉茶饮料原料使用；《中国药典》记载；基源植物和使用部分与《中国药典》记载一致。

七、当归。美国联邦法典 21CFR 182.10 欧盟食品安全局（EFSA）将当归作为香辛料（每天食用 3-15 克的当归根或 3-6 克的根粉）；日本将当归列入“源自植物或动物的天然香料名单”作为食品的香辛料使用；《中国药典》记载；基源植物和使用部分与《中国药典》记载一致。

八、山奈、西红花、草果、姜黄、荜茇。列入《香辛料和调味品标准》（GB/T 12729.1-2008）；《中国药典》记载；基源植物和使用部分与《中国药典》记载一致。