

新资源食品目录 2020 版

NO.	中文名称	拉丁/英文名称	来源	使用范围	备注
1	菊粉	Inulin	菊苣根	各类食品，但不包括婴幼儿食品，≤15 克/天	1.2009 年 5 号公告 2.增加菊芋来源
2	多聚果糖	Polyfructose	菊苣根	儿童奶粉、孕产妇奶粉，≤8.4 克/天	2009 年 5 号公告
3	茶树花	Tea blossom	山茶科山茶属茶树	卫生安全指标应符合我国相关标准	2013 年 1 号公告
4	盐地碱蓬籽油	Suaeda salsa seed Oil	藜科碱蓬属盐地碱蓬种子	卫生安全指标应符合我国相关标准， 使用范围不包括婴幼儿食品。	2013 年 1 号公告
5	美藤果油	Sacha Inchi Oil	大戟科美藤果种籽	卫生安全指标应符合我国相关标准， 使用范围不包括婴幼儿食品。	2013 年 1 号公告
6	盐肤木果油	Sumac Fruit Oil	漆树科盐肤木属盐肤木果实	卫生安全指标应符合我国相关标准， 使用范围不包括婴幼儿食品。	2013 年 1 号公告
7	广东虫草子实体	Cordyceps guangdongensis	人工培养的广东虫草子实体	1.婴幼儿、儿童及食用真菌过敏者不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。 3.≤3 克/天	2013 年 1 号公告
8	阿萨伊果	Acai	棕榈科植物阿萨伊棕榈树的果实	卫生安全指标应符合我国相关标准。	2013 年 1 号公告
9	铁皮石斛原球茎	Dendrobium officinale Kimura et Migo	兰科石斛属铁皮石斛	1.婴幼儿、孕妇不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准要求。 3.≤3 克/天（以干品计）	2013 年 1 号公告
10	茶藨子叶状层菌发酵菌丝体	Fermented mycelia of Phylloporia ribis (Schumacher) Ryvarden	茶藨子叶状层菌，也称金银花菌。	1.婴幼儿、儿童及食用真菌过敏者不宜食用， 标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准要求。 3.≤50 克/天	2013 年 1 号公告
11	蛋白核小球藻	Chlorella pyrenoidosa	绿藻目、小球藻属	1. 使用范围不包括婴幼儿食品。 2. 卫生安全指标应符合我国相关标准。 3.≤20 克/天	2012 年 19 号公告
12	乌药叶	Linderae aggregate leaf	樟科植物乌药嫩叶	1.婴幼儿、儿童、孕期及哺乳期妇女不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。 3.≤5 克/天	2012 年 19 号公告
13	辣木叶	Moringa oleifera leaf	辣木	卫生安全指标应符合我国相关标准。	2012 年 19 号公告
14	蔗糖聚酯	Sucrose Polyesters	蔗糖聚酯（6、7、8 酯）	1.婴幼儿不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 2.卫生部 2010 年第 15 号公告蔗糖聚酯相关信息作废。 3.≤10.6 克/天	2010 年 15 号公告 2012 年 19 号公告
15	裸藻	Euglena gracilis	裸藻门、裸藻目、裸藻属	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2013 年 4 号公告
16	博斯茶	Rooibos	南非的豆科植物	1.食用方式：冲泡 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2013 年 4 号公告

17	1,6-二磷酸果糖三钠盐	D-Fructose 1,6-diphosphate trisodium salt	葡萄糖	1.使用范围:运动饮料。 2.婴幼儿、孕妇不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 3.卫生安全指标应符合我国相关标准。 4.≤300 毫克/天	2013 年 4 号公告
18	茶叶籽油	Tea Camellia Seed Oil	山茶科植物茶的种子	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤15 克/天。	2009 年 18 号公告
19	盐藻及提取物	Dunaliella Salina (extract)	绿藻门、团藻目、盐藻属	1.产品的胡萝卜素含量 2－8%，其标签、说明书标注为盐藻；产品的胡萝卜素含量≥8%，其标签、说明书标注为盐藻提取物。 2.使用范围不包括婴幼儿食品。 3.≤15 毫克/天（以β－胡萝卜素计）	2009 年 18 号公告
20	鱼油及提取物	Fish Oil (extract)	可食用海洋鱼	1.DHA 含量 36－125mg/g，标签及说明书中标注鱼油；DHA 含量 ≥125mg/g，标签及说明书中标注鱼油提取物。 2.在婴幼儿食品中使用应符合相关标准的要求。 3.≤3 克/天	2009 年 18 号公告
21	甘油二酯油	Diacylglycerol oil			2009 年 18 号公告
22	地龙蛋白	Earthworm Protein	赤子爱胜蚓	1.本产品不适宜婴幼儿、少年儿童、孕产妇、过敏体质者等人群食用，在产品的标签、说明书中应标注“婴幼儿、少年儿童、孕产妇、过敏体质者不宜食用”。 2.≤10 克/天	2009 年 18 号公告
23	乳矿物盐	Milk Minerals	乳清	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤5 克/天	2009 年 18 号公告
24	牛奶碱性蛋白	Milk Basic Protein	鲜牛乳	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤200 毫克/天	2009 年 19 号公告
25	嗜酸乳杆菌	Lactobacillus acidophilus	乳品发酵剂	1.乳制品、保健食品，但不包括婴幼儿食品 2.如菌液,则水分>80%	2008 年第 12 号
26	低聚木糖	Xylo-oligosaccharide	小麦秸秆	1.各类食品，但不包括婴幼儿食品 2.≤1.2 克/天（以木二糖-木七糖计）	2008 年第 12 号
27	透明质酸钠	Sodium Hyaluronate	马链球菌兽疫亚种	1.保健食品原料 2.≤200 毫克/天	2008 年第 12 号
28	叶黄素酯	Lutein Esters	万寿菊花	1.焙烤食品、乳制品、饮料、即食谷物、冷冻饮品、调味品和糖果，但不包括婴幼儿食品 2.≤12 毫克/天	2008 年第 12 号
29	L-阿拉伯糖	L-Arabinose	玉米芯、玉米皮等禾本科植物纤维	1.各类食品，但不包括婴幼儿食品	2008 年第 12 号
30	短梗五加	Acanthopanax sessiliflorus	人工种植	1.哺乳期妇女、孕妇、婴幼儿及儿童 2.≤4.5 克/天	2008 年第 12 号
31	库拉索芦荟凝胶	Aloe Vera Gel	库拉索芦荟叶片	1.各类食品 2.≤30 克/天	2008 年第 12 号
32	低聚半乳糖	Galacto-Oligosaccharides	牛乳中的乳糖	1.婴幼儿食品、乳制品、饮料、焙烤食品、糖果 2.≤15 克/天	2008 年第 20 号
33	副干酪乳杆菌	Lactobacillus paracasei	健康人体胃肠道	1.乳制品、保健食品、饮料、饼干、糖果、冰淇淋，但不包括婴幼儿食品	2008 年第 20 号

34	嗜酸乳杆菌	Lactobacillus acidophilus	乳品培养物	1.保健食品原料	2008 年第 20 号
35	鼠李糖乳杆菌	Lactobacillus rhamnosus	脱水的发酵牛乳	1.保健食品原料	2008 年第 20 号
36	水解蛋黄粉	Bonepep	鸡蛋蛋黄	1.乳制品、冷冻饮品、豆类制品、可可制品，巧克力及其制品（包括类巧克力和代巧克力）以及糖果、焙烤食品、饮料类、果冻、油炸食品、膨化食品，但不包括婴幼儿食品 2.≤1 克/天	2008 年第 20 号
37	异麦芽酮糖醇	Isomaltitol	白砂糖	1.各类食品，但不包括婴幼儿食品 2.≤100 克/天	2008 年第 20 号
38	植物乳杆菌(菌株号 299v)	Lactobacillus plantarum	植物乳杆菌	1.乳制品、保健食品，但不包括婴幼儿食品	2008 年第 20 号
39	植 物 乳 杆 菌 (菌 株 号 CGMCC NO.1258)	Lactobacillus plantarum	健康婴儿粪便	1.饮料类、冷冻饮品、保健食品	2008 年第 20 号
40	植物甾醇酯	Plant sterol ester	大豆油提取的甾醇和食用低芥酸菜籽油制取的脂肪酸甲酯	1.植物油、植物黄油、人造黄油、乳制品、植物蛋白饮料、调味品、沙拉酱、蛋黄酱、果汁、通心粉、面条和速食麦片 2. < 5 克/天 3.不适宜人群:孕妇和 5 岁以下儿童	2008 年第 20 号
41	珠肽粉	Globin Peptide	猪血红细胞	1.保健食品原料 2.≤3 克/天。	2008 年第 20 号
42	γ-氨基丁酸	Gamma aminobutyric acid	L - 谷氨酸钠	1.饮料、可可制品、巧克力和巧克力制品、糖果、焙烤食品、膨化食品，但不包括婴幼儿食品 2.≤500 毫克/天	2009 年 12 号公告
43	初乳碱性蛋白	Colostrum Basic Protein	牛初乳	1.乳制品、含乳饮料、糖果、糕点、冰激淋，但不包括婴幼儿食品。 2.≤100 毫克/天	2009 年 12 号公告
44	共轭亚油酸	Conjugated Linoleic Acid	红花籽油	1.直接食用。 2.脂肪、食用油和乳化脂肪制品，但不包括婴幼儿食品。 3.< 6 克/天	2009 年 12 号公告
45	共轭亚油酸甘油酯	Conjugated Linoleic Acid Glycerides	红花籽油	1.直接食用。 2.乳及乳制品（纯乳除外）；脂肪、食用油和乳化脂 3.< 6 克/天	2009 年 12 号公告
46	植 物 乳 杆 菌 (菌 株 号 ST-III)	Lactobacillus plantarum	泡菜	1.乳制品、乳酸菌饮料，但不包括婴幼儿食品。	2009 年 12 号公告
47	杜仲籽油	Eucommia ulmoides Oliv. Seed Oil	杜仲籽	1.婴幼儿食品除外 2.≤3 毫升/天	2009 年 12 号公告
48	DHA 藻油	DHA Algal Oil	裂壶藻、吾肯氏壶藻、寇氏隐甲藻	1.在婴幼儿食品中使用应符合相关标准的要求 2.≤300 毫克/天（以纯 DHA 计）	2010 年 3 号公告
49	棉子低聚糖	Raffino-oligosaccharide	棉花的种子（棉籽）	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤5 克/天	2010 年 3 号公告
50	植物甾醇酯	Plant sterol ester	大豆油、菜籽油、玉米油、葵花籽油、塔罗油	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤3.9 克/天	2010 年 3 号公告
51	植物甾醇	Plant sterol	大豆油、菜籽油、玉米油、葵花籽油、塔罗油	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤2.4 克/天	2010 年 3 号公告
52	花生四烯酸油脂	Arochidonic Acid Oil	高山被孢霉	1.在婴幼儿食品中使用应符合相关标准的要求 2.≤600 毫克/天（以纯花生四烯酸计）	2010 年 3 号公告
53	白子菜	Gynura divaricata(L.)DC	人工种植的白子菜	/	2010 年 3 号公告

54	御米油	Poppypeed oil	罂粟的种子	1.仅限用于食用油。不得再生产加工其他食品、食品添加剂。 2.标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 3.生产经营御米油应符合《关于加强罂粟籽食品监督管理工作的通知》（卫监督发〔2005〕349号）的要求。 4.≤25 克/天	2010 年 3 号公告
55	金花茶	Camellia chrysantha(Hu) Tuyama	人工种植的金花茶	1.婴幼儿、孕妇 2.≤20 克/天	2010 年 9 号公告
56	显脉旋覆花(小黑药)	Inula nervosa wall.ex DC.	人工种植的显脉旋覆花	1.本品作为调味品使用， 标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 2.≤5 克/天	2010 年 9 号公告
57	诺丽果浆	Noni Puree	海巴戟天的果实	1.使用范围不包括婴幼儿食品	2010 年 9 号公告
58	酵母β-葡聚糖	Yeast β-glucan	酿酒酵母	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤250 毫克/天	2010 年 9 号公告
59	雪莲培养物	Tissue culture of Saussurea involucrata	菊科植物天山雪莲的愈伤组织	1.不适人群：婴幼儿、孕妇 2.鲜品≤80 克/天、干品≤4 克/天	2010 年 9 号公告
60	雨生红球藻	Haematococcus pluvialis	绿藻门、团藻目、红球藻属	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤0.8 克/天	2010 年 17 号公告
61	表没食子儿茶素没食子酸酯	Epigallocatechin Gallate(EGCG)	绿茶叶	1. 使用范围不包括婴幼儿食品。 2. 食品的标签、说明书中应当标注食用限量。 3.≤300 毫克/天（以 EGCG 计）	2010 年 17 号公告
62	蔗糖聚酯	Sucrose Ployesters	大豆油	1.使用范围：炸薯片、即热爆米花、烘烤小甜饼 2.婴幼儿不宜食用， 标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 3.≤3.1 克/天	2010 年 15 号公告 2012 年 19 号公告
63	玉米低聚肽粉	Corn oligopeptides powder	玉米蛋白粉	1. 婴幼儿不宜食用， 标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 2.AY 为 Ala-Tyr 的缩写，即丙氨酸-酪氨酸，相对分子质量为 252.12。 3.≤4.5 克/天	2010 年 15 号公告
64	磷脂酰丝氨酸	Phosphatidylserine	大豆	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤600 毫克/天	2010 年 15 号公告
65	翅果油	Elaeagnus Mollis Diels Oil	翅果油树种仁	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.食品的标签、说明书中应当标注食用限量。 3.≤15 克/天	2011 年 1 号公告
66	β-羟基-β-甲基丁酸钙	Calcium β- hydroxy -β- methyl butyrate (CaHMB)	/	1.使用范围：运动营养食品、特殊医学用途配方食品。 2.孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿及儿童不宜食用， 标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 3.≤3 克/天	2011 年 1 号公告
67	蚌肉多糖	Hyriopsis cumingii polysacchride	三角帆蚌	1.调味品、汤料、饮料、冷冻食品 2.≤2.5 克/天	2012 年 2 号公告
68	蛹虫草	Cordyceps militaris	人工培养的蛹虫草子实体	1.婴幼儿、儿童、食用真菌过敏者 2.≤2 克/天	2009 年 3 号公告 2014 年 10 号公告
69	元宝枫籽油	Acer truncatum Bunge Seed Oil	元宝枫树种仁	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤3 克/天	2011 年 9 号公告

70	牡丹籽油	Peony Seed Oil	丹凤牡丹和紫斑牡丹的籽仁	1.使用范围不包括婴幼儿食品 2.≤10 克/天	2011 年 9 号公告
71	人参（人工种植）	Panax Ginseng C.A.Meyer	5 年及 5 年以下人工种植的人参	1.卫生安全指标应当符合我国相关标准要求。 2.孕妇、哺乳期妇女及 14 周岁以下儿童不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 3.≤3 克/天	2012 年 17 号公告
72	玛咖粉	Lepidium meyenii Walp	人工种植的玛咖	1.婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇不宜食用。 2.食品的标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 3.≤25 克/天	2011 年 13 号公告
73	中长链脂肪酸食用油	Medium- and long-chain triacylglycerol oil	食用植物油、中链甘油三酯（来源于食用椰子油、棕榈仁油）	1.卫生安全指标应符合食用植物油卫生标准。 2.≤30 克/天	2012 年 16 号公告
74	小麦低聚肽	Wheat oligopeptides	小麦谷朊粉	1. 婴幼儿不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群。 2. 卫生安全指标应符合我国相关标准要求。 3.≤6 克/天	2012 年 16 号公告
75	抗性糊精	Resistant Dextrin	食用淀粉	卫生安全指标应符合我国相关标准要求。	2012 年 16 号公告
76	丹凤牡丹花	Paonia ostii T.Hong et J.X.Zhang	丹凤牡丹	1.卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2013 年 4 号公告
77	狭基线纹香茶菜	Isodon lophanthoides(Buchanan-Hamilton ex D.Don)H.Hara var. gerardianus(Bentham)H.Hara	人工种植的狭基线纹香茶菜	1.使用范围：茶饮料类。 2.婴幼儿、少年儿童及孕妇不宜食用， 标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 3.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 4.≤8 克/天	2013 年 4 号公告
78	长柄扁桃油	Amygdalus pedunculata Oil	蔷薇科桃属扁桃亚属长柄扁桃	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2013 年 4 号公告
79	光皮楝木果油	Swida wilsoniana Oil	山茱萸科楝木属光皮楝木果实	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2013 年 4 号公告
80	青钱柳叶	Cyclocarya paliurus leaf	胡桃科植物青钱柳	1.食用方式：冲泡。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2013 年 4 号公告
81	低聚甘露糖	Mannan oligosaccharide(MOS)	魔芋粉	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤1.5 克/天	2013 年 4 号公告
82	显齿蛇葡萄叶	Ampelopsis grossedentata	葡萄科蛇葡萄属显齿蛇葡萄	1. 食用方式：冲泡。 2. 卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2013 年 10 号公告
83	磷虾油	Krill oil	磷虾科磷虾属南极大磷虾	1.婴幼儿、孕妇、哺乳期妇女及海鲜过敏者不宜食用， 标签、说明书中应当标注不适宜人群 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤3 克/天	2013 年 10 号公告
84	马克斯克鲁维酵母	Kluyveromyces marxianus	/	1.拟批准为可食用菌种。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2013 年 10 号公告
85	壳寡糖	Chitosan oligosaccharide	壳聚糖	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2014 年 6 号公告

86	水飞蓟籽油	Silybum marianum Seed oil	菊科水飞蓟属水飞蓟	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 6 号公告
87	柳叶蜡梅	Chmonathus salicifolius S.Y.H	人工种植的柳叶蜡梅	1.食用方式：冲泡。 2.婴幼儿、孕妇不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群。 3.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 6 号公告
88	杜仲雄花	Male flower of Eucommia ulmoides	人工种植的杜仲雄株树	1.婴幼儿、孕妇不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。 3.≤6 克/天	2014 年 6 号公告
89	乳酸片球菌	Pediococcus acidilactici	/	1.批准为可食用菌种。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 6 号公告
90	戊糖片球菌	Pediococcus pentosaceus	/	1.批准为可食用菌种。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 6 号公告
91	塔格糖	Tagatose	半乳糖	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 10 号公告
92	奇亚籽	Chia seed	唇形科鼠尾草属苋欧鼠尾草	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 10 号公告
93	圆苞车前子壳	Psyllium seed husk	人工种植的车前科车前属圆苞 车前	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 10 号公告
94	罗伊氏乳杆菌（菌株号 DSM17938）	Lactobacillus reuteri	/	1.批准可用于婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 10 号公告
95	线叶金雀花	Aspalathus Linearis(Brum.f.)R.Dahlgren	南非的豆科植物	1.食用方式：冲泡。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 12 号公告
96	茶叶茶氨酸	Theanine	山茶科山茶属茶树	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应符合我国相关标准。	2014 年 15 号公告
97	油菜花粉	Rape pollen	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
98	玉米花粉	Corn pollen	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
99	松花粉	Pine pollen	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
100	向日葵花粉	Helianthus pollen	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
101	紫云英花粉	Milk vetch pollen	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
102	荞麦花粉	Buckwheat pollen	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
103	芝麻花粉	Sesame pollen	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
104	高粱花粉	Sorghum pollen	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
105	魔芋	Amorphophallus rivieri	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
106	钝顶螺旋藻	Spirulina platensis	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
107	极大螺旋藻	Spirulina maxima	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
108	刺梨	Rosa roxburghii	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
109	玫瑰茄	Hibiscus sabdariffa	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
110	蚕蛹	Silkworm chrysalis	/	现在已经作为普通食品使用	2004 年 17 号公告
111	酸角	Tamarindus indica	/	现在已经作为普通食品使用	2009 年 18 号公告
112	玫瑰花（重瓣红玫瑰）	Rose rugosa cv. Plena	/	现在已经作为普通食品使用	2010 年 3 号公告
113	凉粉草（仙草）	Mesona chinensis Benth.	/	现在已经作为普通食品使用	2010 年 3 号公告
114	布渣叶（破布叶）	Microcos paniculata L.	/	作为凉茶饮料原料	2010 年 3 号公告
114	夏枯草	Prunella vulgaris L.	/	作为凉茶饮料原料	2010 年 3 号公告

115	鸡蛋花	Plumeria rubraL.cv.acutifolia	/	作为凉茶饮料原料	2010 年 3 号公告
116	针叶樱桃果	Acerola cherry	/	现在已经作为普通食品使用	2010 年 9 号公告
117	水苏糖	Stachyose	/	现在已经作为普通食品使用	2010 年 17 号公告
118	平卧菊三七	Gynura procumbens(Lour.)Merr	/	现在已经作为普通食品使用	2012 年 8 号公告
119	大麦苗	Barley leaves	/	现在已经作为普通食品使用	2012 年 8 号公告
120	梨果仙人掌(米邦塔品种)	Opuntia ficus-indica(Linn.)Mill	/	现在已经作为普通食品使用	2012 年 19 号公告
121	沙棘叶	Hippophae rhamnoides leaf	/	现在已经作为普通食品使用	2013 年 7 号公告
122	天贝	Tempeh	天贝是以大豆为原料经米根霉发酵制成	现在已经作为普通食品使用	2013 年 7 号公告
123	以可食用的动物或植物蛋白质为原料,经《食品添加剂使用标准》(GB2760-2011)规定允许使用的食品用酶制剂酶解制成的物质	The substances are hydrolyzed by edible enzyme preparation of protein from edible animals or plants as raw material, and the edible enzyme preparation must be listed in "standards for use of food additives" (GB2760-2011)	/	现在已经作为普通食品使用	2013 年 7 号公告
124	海藻糖	Trehalose	/	现在已经作为普通食品使用	2014 年 15 号公告
125	纳豆	Natto	/	现在已经作为普通食品使用	《卫生部关于纳豆作为普通食品管理的批复》 (卫法监发〔2002〕308号)
126	木犀科粗壮女贞苦丁茶	Ligustrum robustum (Roxb.) Blum.	/	现在已经作为普通食品使用	《卫生部关于同意木犀科粗壮女贞苦丁茶为普通食品的批复》 (卫监督函〔2011〕428号)
127	养殖梅花鹿副产品(除鹿茸、鹿角、鹿胎、鹿骨外)	By-products from breeding sika deer (Cervus Nippon Temminck) exceptPilose antler (Cervi Cornu Pantotrichum) , Antler (Cervi cornu) , Deer fetus and Deer bone	/	现在已经作为普通食品使用	《卫生部关于养殖梅花鹿副产品作为普通食品有关问题的批复》 (卫监督函〔2012〕8号)
128	柑橘纤维	Citrus fibre	/	现在已经作为普通食品使用	《卫生部办公厅关于柑橘纤维作为普通食品原料的复函》(卫办监督〔2012〕262号)
129	玉米须	Corn silk	/	现在已经作为普通食品使用	卫生部关于玉米须有关问题的批复》 (卫监督函〔2012〕306号)
130	小麦苗	Wheat seedling	/	现在已经作为普通食品使用	《卫生部关于同意将小麦苗作为普通食品管理的批复》(卫监督函〔2013〕17号)

131	冬青科苦丁茶	Ilex kudingcha C.J.Tseng	/	现在已经作为普通食品使用	《关于同意将冬青科苦丁茶作为普通食品管理的批复》 (卫计生函〔2013〕86号)
132	牛蒡根	Arctium lappa root	/	现在已经作为普通食品使用	《国家卫生计生委关于牛蒡作为普通食品管理有关问题的批复》 (国卫食品函〔2013〕83号)
133	中链甘油三酯	Medium chain triglycerides	/	现在已经作为普通食品使用 或乳化剂	《国家卫生计生委办公厅关于中链甘油三酯有关问题的复函》(国卫办食品函〔2013〕514号)
134	五指毛桃	Ficus hirta Vahl	/	现在已经作为普通食品使用	《国家卫生计生委办公厅关于五指毛桃有关问题的复函》(国卫办食品函〔2014〕205号)
135	耳叶牛皮消	Cynanchum auriculatum Royle ex Wight	/	现在已经作为普通食品使用	《国家卫生计生委办公厅关于滨海白首乌有关问题的复函》(国卫办食品函〔2014〕427号)
136	黄明胶	Oxhide gelatin	/	现在已经作为普通食品使用	“国家卫生计生委办公厅关于黄明胶、鹿角胶和龟甲胶有关问题的复函” (国卫办食品函〔2014〕570号)
137	青春双歧杆菌	Bifidobacterium adolescentis	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
138	动物双歧杆菌(乳双歧杆菌)	Bifidobacterium animalis (Bifidobacterium lactis)	/	现在已经作为普通食品使用/婴幼儿	卫办监督发〔2010〕65号
139	两歧双歧杆菌	Bifidobacterium bifidum	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
140	短双歧杆菌	Bifidobacterium breve	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
141	婴儿双歧杆菌	Bifidobacterium infantis	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
142	长双歧杆菌	Bifidobacterium longum	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
143	嗜酸乳杆菌	Lactobacillus acidophilus	/	现在已经作为普通食品使用/婴幼儿	卫办监督发〔2010〕65号
144	干酪乳杆菌	Lactobacillus casei	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
145	卷曲乳杆菌	Lactobacillus crispatus	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
146	德氏乳杆菌保加利亚亚种(保加利亚乳杆菌)	Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus (Lactobacillus bulgaricus)	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
147	德氏乳杆菌乳亚种	Lactobacillus delbrueckii subsp. Lactis	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
148	发酵乳杆菌	Lactobacillus fermentum	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
149	格氏乳杆菌	Lactobacillus gasseri	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
150	瑞士乳杆菌	Lactobacillus helveticus	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号

151	约氏乳杆菌	Lactobacillus johnsonii	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
152	副干酪乳杆菌	Lactobacillus paracasei	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
153	植物乳杆菌	Lactobacillus plantarum	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
154	罗伊氏乳杆菌	Lactobacillus reuteri	/	现在已经作为普通食品使用/婴幼儿	卫办监督发〔2010〕65号
155	鼠李糖乳杆菌	Lactobacillus rhamnosus	/	现在已经作为普通食品使用/婴幼儿	卫办监督发〔2010〕65号
156	唾液乳杆菌	Lactobacillus salivarius	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
157	嗜热链球菌	Streptococcus thermophilus	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
158	乳酸乳球菌乳酸亚种	Lactococcus Lactis subsp. Lactis	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
159	乳酸乳球菌乳脂亚种	Lactococcus Lactis subsp. Cremoris	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
160	乳酸乳球菌双乙酰亚种	Lactococcus Lactis subsp. Diacetylactis	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
161	费氏丙酸杆菌谢氏亚种	Propionibacterium freudenreichii subsp. Shermanii	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
162	肠膜明串珠菌肠膜亚种	Leuconostoc mesenteroides subsp. Mesenteroides	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
163	马克斯克鲁维酵母	Kluyveromyces marxianus	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
164	乳酸片球菌	Pediococcus acidilactici	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
165	戊糖片球菌	Pediococcus pentosaceus	/	现在已经作为普通食品使用	卫办监督发〔2010〕65号
166	瑞士乳杆菌 R0052	Lactobacillus helveticus R0052	乳制品中分离得到	/	2020年第4号
167	婴儿双歧杆菌 R0033	Bifidobacterium infantis R0033	从婴儿肠道分离得到	/	2020年第4号
168	两歧双歧杆菌 R0071	Bifidobacterium bifidum R0071	成人肠道分离得到	/	2020年第4号
169	赶黄草	Penthorum chinense Pursh.	虎耳草科、扯根菜属	1.赶黄草的茎和叶，食用方式为泡饮。 2.婴幼儿、少年儿童、孕妇及哺乳期妇女人群中的食用安全性资料不足，从风险预防原则考虑，上述人群不宜食用	2020年第4号
170	弯曲乳杆菌	Lactobacillus curvatus	/	1.使用范围：发酵肉制品、发酵乳及乳制品，但不包括婴幼儿食品。 2.婴幼儿不宜食用，标签及说明书中应当标注不适宜人群。 3.食品安全指标应当符合我国相关标准。	2019年第2号
171	明日叶	Ashitaba stem and leaf	伞形科、当归属明日叶	1.婴幼儿、孕妇及哺乳期妇女不宜食用，标签及说明书中应当标注不适宜人群。 2.食品安全指标按照我国现行食品安全国家标准中有关蔬菜的规定执行。 3.鲜品≤50克/天（干品推荐食用量以鲜品折算）	2019年第2号
172	枇杷花	Loquat flower	蔷薇科、枇杷属枇杷	1.婴幼儿、孕妇及哺乳期妇女不宜食用，标签及说明书应当标注不适宜人群。 2.食品安全指标按照我国现行食品安全国家标准中有关干制蔬菜（叶类蔬菜）的规定执行。 3.干品≤8克/天	2019年第2号

173	黑果腺肋花楸	Aronia melanocarpa (Michx.)Ell.	蔷薇科、腺肋花楸属灌木浆果 果树	1.婴幼儿不宜食用，标签及说明书中应当标注不适宜人群。 2.食品安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤50 克/天(以鲜品计)	2018 年第 10 号
174	球状念珠藻（葛仙米）	Nostoc sphaeroides	念珠藻科、念珠藻属的淡水藻类	1.婴幼儿不宜食用，标签及说明书中应当标注不适宜人群。 2.食品安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤3 克/天(以干品计)	2018 年第 10 号
175	乳木果油	Shea butter (Sheanut oil, Shea oil)	山榄科乳油木树果仁	1. 使用范围：巧克力、糖果、冰激淋、烘焙产品及煎炸油，但不包括婴幼儿食品。 2. 卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2017 年第 7 号
176	(3R,3'R)-二羟基-β-胡萝卜素	Zeaxanthin	万寿菊花	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合相关标准要求。 3.通过微囊化和/或其他稀释工艺生产的低浓度(3R,3'R)-二羟基-β-胡萝卜素，其食用量应当按产品浓度折合计算。 4.≤4 毫克/天 （以(3R,3'R)-二羟基-β-胡萝卜素计）	2017 年第 7 号
177	宝乐果粉	Borojo powder	茜草科宝乐果的果实	1.婴幼儿不宜食用，标签及说明书中应当标注不适宜人群。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤30 克/天	2017 年第 7 号
178	N-乙酰神经氨酸	Sialic acid	/	1.卫生安全指标应当符合我国相关标准 2.≤500 毫克/天	2017 年第 7 号
179	顺-15-二十四碳烯酸	Cis-15-Tetracosenoic Acid	菜籽油	1.婴幼儿不宜食用，标签及说明书中应当标注不适宜人群。 2.使用范围:食用油、脂肪和乳化脂肪制品、固体饮料、乳制品、糖果、方便食品。 3.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 4.≤ 300 毫克/天	2017 年第 7 号
180	西兰花种子水提物	Aqueous Extract of Seed of Broccoli	十字花科西兰花的种子	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤ 1.8 克/天	2017 年第 7 号
181	米糠脂肪烷醇	Rice bran fatty alcohol	米糠	1. 婴幼儿、孕妇不宜食用，标签及说明书中应当标注不适宜人群。 2. 卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤ 300 毫克/天	2017 年第 7 号
182	γ-亚麻酸油脂（来源于刺孢小克银汉霉）	Gamma-linolenic Acid Oil	刺孢小克银汉霉	1.卫生安全指标应当符合我国相关标准 2.≤6 克/天	2017 年第 7 号
183	β-羟基-β-甲基丁酸钙	Calcium β- hydroxy -β- methyl butyrate （CaHMB）	/	1.使用范围：饮料、乳及乳制品、可可制品、巧克力及巧克力制品、糖果、烘焙食品、运动营养食品、特殊医学用途配方食品。 2.婴幼儿、儿童、孕妇及哺乳期妇女不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群和食用限量。 3.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 4.≤3 克/天	2017 年第 7 号
184	木姜叶柯	Lithocarpus litseifolius folium	壳斗科柯属木姜叶柯	1.食用方式：冲泡。 2.婴幼儿不宜食用，标签及说明书中应当标注不适宜人群。 3.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 4.≤10 克/天 （以干品计）	2017 年第 7 号
185	番茄籽油	Tomato Seed Oil	番茄籽	1.卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2014 年第 20 号

186	枇杷叶	Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.	蔷薇科、枇杷属	1.卫生安全指标应当符合我国相关标准 2.≤10 克/天	2014 年第 20 号
187	阿拉伯半乳聚糖	Arabinogalactan	落叶松	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤15 克/天	2014 年第 20 号
188	湖北海棠（茶海棠）叶	Malus hupehensis(Pamp.)Rehd. Leaf	蔷薇科、苹果属	1.食用方式：冲泡。 2.孕妇、哺乳期妇女及婴幼儿不宜食用，标签、说明书中应当标注不适宜人群。 3.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 4.≤15 克/天	2014 年第 20 号
189	竹叶黄酮	Bamboo leaf flavone	禾本科刚竹属毛环竹	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤2 克/天	2014 年第 20 号
190	燕麦β-葡聚糖	Oat β-glucan	燕麦麸	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤5 克/天	2014 年第 20 号
191	清酒乳杆菌	Lactobacillus sakei	/	1.批准为可食用菌种。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准	2014 年第 20 号
192	产丙酸丙酸杆菌	Propionibacterium acidipropionici	/	1.批准为可食用菌种。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。	2014 年第 20 号
193	低聚木糖	Xylo-oligosaccharide	小麦秸秆、玉米秸秆（玉米芯）	1.使用范围不包括婴幼儿食品。 2.卫生安全指标应当符合我国相关标准。 3.≤3.0 克/天（以木二糖-木七糖计）	2014 年第 20 号